



FANYLO

Téléphone : 06 14 21 93 92

Courriel : fanylo@protonmail.com

Blog Internet : www.ojasbienetre.jimdofree.com



Qui suis-je ?

Québécois d'origine naturalisé français en 2004, enthousiaste et autodidacte, vivant une constante recherche expérimentale basée les pratiques évolutives suivantes : les yogas, les expressions corporelles et musicales, l'art du massage, l'entraînement en milieu aquatique, le ressourcement en plein air, l'alimentation saine et la sobriété heureuse.

Entre 2002 et 2012 je fus fondateur de l'entreprise « Ojas » pour la mise en œuvre d'une synergie professionnelle de bien-être et des actions qui en découlent et animateur d'ateliers-stages du *Toucher Créatif*® et de *Maïeutique corporelle*®. Mon chemin de vie, sous le nombre 3, est d'encourager et d'accompagner avec l'intelligence du cœur le processus d'un nouveau regard sur nous-mêmes. Cela afin de découvrir en conscience, notre plein rayonnement.

D'où viens-je et où vais-je ?

Je suis d'une famille de 6 enfants élevé en milieu rural. J'ai ensuite expérimenté la vie en colocations étudiantes ainsi que les petits logements individuels urbains. En complément, j'ai vécu plusieurs séjours de retraite en communauté religieuse ainsi que de développement personnel. Entre 2015 et 2021 j'ai expérimenté de vivre « *nomade - SDF* » seul dans mon véhicule. J'ai donc appris et sais maintenant paisiblement distinguer les besoins individuels ou privatifs des besoins collectifs.

Depuis 2010 j'ai eu la chance de participer à certains chantiers en éco construction, à des visites de terrains ou des assemblées plénières d'éco projets, ainsi que faire partie d'étude de montage concernant l'Habitation Groupé Participatif. Je me sens donc maintenant prêt, volontaire et suffisamment informé pour m'investir en actes concrets. De plus, il me semble essentiel à présent d'organiser et de réaliser les projets de vie en harmonisant besoins humains et ressources environnementales. Je souhaite participer à une communauté intentionnelle ou éco voisinage périurbain ou rural privilégiant le savoir-être et l'esprit d'entraide territorial d'autonomie et de résilience. Et ainsi éviter le repli de « l'entre soi ». L'utopie des « oasis en tous lieux » fut pour moi une vive source d'espoir citoyenne.

Pour moi les 3 piliers incontournables d'une telle dynamique seraient les suivants : le partage d'une vision aux valeurs communes, l'utilisation créative d'une gouvernance réellement partagée et l'apprentissage d'une respectueuse observance de la communication interpersonnelle apaisée (type CNV) comme expression authentique de soi et écoute empathique de l'autre. De plus, les états d'être suivants me sont précieux : le calme, la confiance, la joie, la gratitude, le respect, la sincérité et l'honnêteté (droiture et congruence). Et comment tendre vers la responsabilisation individuelle de notre vie, tout en restant assez souple devant le besoin d'adaptation et de patience vis à vis les changements et l'évolution permanente du vivant qui nous anime ? Je considère que ce mode de vie peu agréablement stimuler la personnalité pour sortir des schémas mentaux de limitation et motiver les comportements communs vers une douce adaptation sans violence ni soumission. Et finalement serait il ainsi possible d'encourager le réel détachement sur tous les plan de l'être. ?

J'aimerais pouvoir partager les initiatives suivantes : l'art de vivre inspiré de la permaculture humaine et sociale, l'agro écologie à visée d'auto suffisance, l'apiculture raisonnée et apithérapie; l'éco construction, une sauvegarde et saine gestion de l'eau, des déchets; l'alimentation vivante, les approches de bien-être au quotidien et les alternatives de soins préventifs d'une santé équilibrée; l'accompagnement à la naissance et de la petite enfance; le développement personnel, l'apprentissage alternatif à tout âge et la transmission de sagesse; les loisirs de sensibilisation, d'arts vivants et de tourisme responsable; les partages intergénérationnels en douceur et l'accompagnement à la mort en toute dignité.

Avec confiance et courage, j'ose m'engager dans ce profond processus personnel et collectif de changement, de Transition plus que simplement souhaité, aujourd'hui inévitable. Je vise à m'organiser en économie, sociale et solidaire, fidèle à l'esprit d'entreprise coopératif. Je souhaite trouver des alternatives aux aides et allocations d'état (RSA, APL, etc.) toutefois provisoirement envisageables. Je précise être profondément libéré de la volonté d'être propriétaire exclusif.

Voici quelques atouts que je peux mettre en joie afin de participer vivement et soutenir équitablement ...

- ⇒ Gestion et coordination, en soutien des éco projets, dynamique territoire, événementiels et réseaux de résilience.
- ⇒ Hôte d'accueil (reçois et oriente les usagers lors de visites, événementiels, etc. - Parlé bilingue : français / anglais).
- ⇒ Aide en gestion et coordination d'un espace de détente bien-être type SPA ou centre de développement personnel.
- ⇒ Praticien de bien-être expérimenté pour séances individuelles de massage de bien-être (non médicalisé).
- ⇒ Animateur facilitateur pour séances de Maïeutique Corporelle , type yoga de corps en conscience (séance de groupe).
- ⇒ Archiviste bibliothécaire ou documentaliste pour documents actuels et conservation de fonds anciens.
- ⇒ Aide potager, entretien parcs et jardins et ouvrier polyvalent en éco construction ou rénovation (**avec modération**).
- ⇒ Facilitateur en initiation et éveil musical.

